

Zeit zu zweit



Achtsamkeit und Tanz für Paare

Liebe erneuern ...
in Schwung halten
Stille teilen

Auf dem Weg der Routine geht mit der Zeit das Glück verloren. Einfach dadurch, dass wir taub und blind für die kleinen, kostbaren Momente des Alltags werden. Die Abläufe sind geregelt, der eine kümmert sich um die Wäsche, der andere trägt den Müll raus, eingekauft wird samstags um elf und Sonntagabend ist "Tatort"-Zeit.

* M. Schneider: Buddhas Anleitung für eine glückliche Partnerschaft

Zeit zu zweit ist ein besonderer Abend für Paare, die Ihr Glück, ihr Miteinander bewusster gestalten wollen.

Tänzerisch, spielerisch, bewegend, tastend, vital, entspannt, dankbar - verbunden.

An den Abenden nehmen wir Themen wie

- Nähe-Distanz
 - Geben und Nehmen
 - Gemeinsamkeit und Individualität
 - Wertschätzung
 - Führen und Folgen
 - mein Raum – dein Raum – unser Raum
- u.a. in der Bewegung wahr, tauschen aus.

Oft zu zweit als Paar, so dass Intimität im Miteinander erlebt werden kann, immer wieder neu. Auf der Grundlage gegenseitiger Wertschätzung und Vertrauen.

Wir schaffen Räume, die Sinne achtsam und aktiv zu schärfen, Spaß zu haben, eigene Ideen und Impulse in der Bewegung zu entfalten. In das Miteinander einzuflechten.

Zeit zu zweit, den Alltag abzulegen, sich selbst zu spüren, sich zu schenken, im Tanz sich auszudrücken, auszuprobieren, anzulehnen, eigene Wege zu gehen und sich neu zu finden.

Termine: Dienstagabend
einmal im Monat, ab April,

Uhrzeit: ca. 19.30

Ort: Karlsruhe

Preis: 80 € pro Paar und Abend

Anmeldung

Hiermit melden wir uns verbindlich an

Namen _____

Adresse _____

Tel. _____

Mail _____

Datum

Unterschrift

für Einführungsabend Zeit zu zweit.

Termin: 24.04.2018

Beitrag: 80 € pro Paar

Ich interessiere mich außerdem für

Tanztage: 21.04.2018, 16.06.2018
in Landau

Tanzerlebnis - Einführungsabend
27.02.2018



Leitung: Birgit Gruner
Praxis für Psychotherapie
Coaching, Supervision
Pfinztalstr. 90
76227 Karlsruhe
Tel. 0721-94302060

Infos: www.psychotherapie.karlsruhe.info

gruner@psychotherapie-karlsruhe.info

Tel. 0721-94302060